

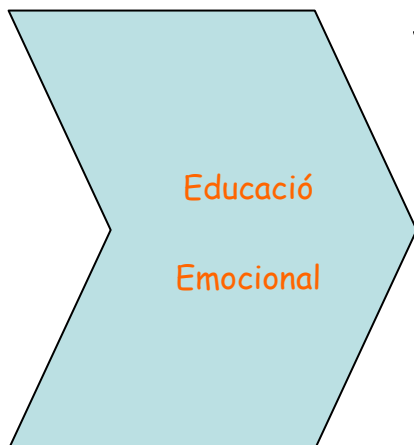
Màster en Educació Emocional i Benestar

Estructura:

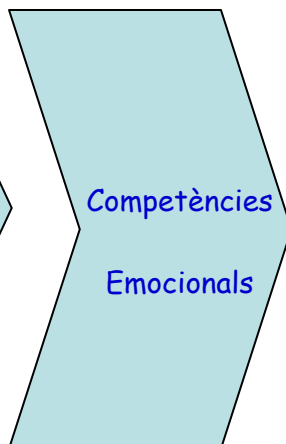
El Màster en Educació Emocional i Benestar inclou classes teòriques, un Pràcticum i un projecte final d'estudis. Aquests continguts estan estructurats en els tres mòduls que detallem a continuació:

- 1) Mòdul 1: Postgrau en Educació Emocional
- 2) Mòdul 2: Curs de Competències Emocionals
- 3) Mòdul 3: Memòria final de màster

MÒDUL 1



MÒDUL 2



MÒDUL 3



La realització del mòdul 1 permet obtenir el títol de Postgrau en Educació Emocional
La realització íntegra dels tres mòduls dóna accés al títol de "Màster en Educació Emocional i Benestar".

Aquests tres mòduls es poden cursar de forma simultània en el mateix curs acadèmic o en cursos acadèmics diferents.

Màster en Educació Emocional i Benestar

Destinataris i requisits d'accés per a l'obtenció del títol de Màster.

Diplomats i llicenciats (especialment professorat de qualsevol àrea i nivell acadèmic), tutors, mestres, pedagogs, psicòlegs, educadors socials i altres professionals de l'ajuda (metges, personal d'infermeria, advocats, treballadors socials, professionals interessats en el desenvolupament de recursos humans, etc.).

Tenen preferència d'accés al Màster (Mòduls 2 i 3), les persones que ja han cursat o estan cursant el "Postgrau en Educació Emocional" (Mòdul-1) impartit a la UB o a la UdL.

Descripció dels mòduls:

Mòdul 1: "Postgrau en Educació Emocional"

La realització íntegra d'aquest mòdul dóna accés a l'obtenció del diploma de "Postgrau en Educació Emocional"

Objectius

- Oferir formació especialitzada (teòrica, tècnica i pràctica) als professionals de l'educació i de l'ajuda per tal de portar a la pràctica intervencions d'educació emocional.
- Desenvolupar competències emocionals en els participants en el postgrau

Durada

200 h.

Calendari i horari

Del 1 d'octubre de 2010 al 30 de juny de 2011.

Divendres, de 17 a 21h. i aproximadament un parell de dissabtes al mes de 9.30 a 13:30h. Ocasionalment algun altre dia.

Màster en Educació Emocional i Benestar

Temari

- Emoció i educació
- Emocions estètiques
- Emoció i motivació
- Educació emocional
- Bases neurològiques
- Benestar subjectiu i fluir
- L'assessorament en els projectes d'educació emocional
- Benestar i comunicació no verbal
- Intel·ligència emocional
- Disseny de programes d'educació emocional
- L'avaluació a l'educació emocional
- Laboratori emocional
- Música, kinestèsia, relacions socials i emoció.
- Consciència i regulació emocional
- Aplicacions de l'educació emocional
- L'emoció en les relacions interpersonals
- La felicitat: una recerca interna.
- Facilitadors i dificultadors de la felicitat
- L'educació emocional a l'Educació Infantil
- Competència social
- L'educació emocional l'Educació Primària
- L'educació emocional a l'Educació Secundària
- La implantació de programes d'educació emocional
- Desenvolupament emocional
- Laboratori emocional: Activitats Kinestèsiques
- La relaxació com a eina en l'equilibri emocional
- Zàping mental i emocional dels alumnes
- Les emocions i la salut
- Viure i crear activitats d'educació emocional
- L'educació emocional a la família
- Límits educatius
- Música i emocions
- Ecologia emocional
- Emocions i creativitat, implicacions educatives de dos camins paral·lels
- La prevenció de l'estrés
- La regulació de la ira per a la prevenció de la violència
- Educació emocional i educació en valors

Màster en Educació Emocional i Benestar

- Resolució de conflictes i aprenentatge emocional
- Les emocions en els adults i a les organitzacions
- Estressors i estratègies d'afrontament
- Recerca en prevenció i millora de la salut mental a l'escola
- Prosocialitat i Educació Emocional
- Comunicació i Emoció
- PNL i educació emocional
- La educació de les emocions en la formació del professorat
- Dinàmica del riure

Mòdul 2: Competències emocionals

Objectius

- Aprofundir en el marc teòric de les emocions per derivar-ne implicacions per a la pràctica educativa.
- Adquirir les competències comunicatives necessàries per a la formació en educació emocional.
- Dissenyar programes d'educació emocional fonamentats en el marc teòric integrador.
- Posar en pràctica programes d'educació emocional en diversos centres i per a diverses edats, des d'una perspectiva de l'enfocament del cicle vital.
- Avaluar els programes d'educació emocional que s'hagin posat en pràctica.

Durada

142 h

Les 142 hores previstes en el programa queden distribuïdes de la següent manera:

- 100 hores lectives. Està prevista una sessió cada setmana aproximadament.
- L'alumnat realitzarà pràctiques en un centre, empresa o institució de 42 hores de durada. Es contempla la possibilitat d'autoritzar fer les pràctiques en el lloc de treball.

Màster en Educació Emocional i Benestar

Calendari i horari

Classes presencials: Des del 5 d'octubre 2010 al 26 d'abril de 2011

Horari: Una tarda a la setmana, els dimarts de 17.30h a 21.30h. Ocasionalment algun altre dia.

Pràcticum: Amb horari a convenir amb la institució o centre de pràctiques. En total 42 hores.

Temari

- Orientacions pel Pràcticum
- Emoció i sexe savi
- La recerca en IE
- Lideratge emocional
- Prevenció de la violència
- Resiliència
- Benestar
- Presentació programes Educació Emocional exalumnes MEEB
- El coaching emocional
- Estils d'aprenentatge
- Gimnàstica emocional
- Laboratori emocional
- Desenvolupament de competències del formador
- L'entrevista com estratègia d'avaluació
- Dinàmiques de teatre em la formació
- El dol
- Educació per a la ciutadania
- Tolerància a la frustració
- Cloenda: Kinestèsia i emoció

Practicum

El Pràcticum en Educació Emocional es planteja com una oportunitat d'aprenentatge a partir de la pràctica, que ha de permetre, al mateix temps, la integració d'una sèrie d'elements: passar de la teoria a la pràctica a través de la integració de coneixements en una acció professionalitzadora; la realització de processos reflexius i d'experimentació, que permetin desenvolupar la capacitat d'observació i anàlisi crítica; el desenvolupament de competències específiques i genèriques, etc.

Màster en Educació Emocional i Benestar

En el desenvolupament d'aquest procés d'aprenentatge hi convergeixen diverses dimensions fonamentals que defineixen el procés de formació: tutorització individualitzada, procés individual d'aprenentatge i procés grupal.

Les pràctiques de l'alumnat estaran coordinades per la direcció i coordinació del Master.

La direcció i coordinació del màster ha establert contactes amb diferents tipus de centres d'entre els quals hi ha escoles, fundacions i empreses.

Té una durada de 42h.

Mòdul 3: Memòria final de màster

El projecte del màster consistirà en elaborar un informe final del Pràcticum on es descriu les pràctiques realitzades. Aquest informe haurà d'incloure: una fonamentació, la descripció del treball realitzat, reflexió sobre la pràctica i avaluació de l'experiència i un projecte de futur.

Aquest projecte té assignats 2 crèdits (20 hores).

Lloc d'impartició

Departament MIDE
Edifici Llevant
Campus Mundet
Universitat de Barcelona
Passeig de la Vall d'Hebrón, 171
08035 Barcelona
Metro: Mundet

Import

Mòdul 1: Educació Emocional: 1950€

Mòdul 2: Competències emocionals 1365 €

Mòdul 3: Memòria final de màster: 195 €

Màster en Educació Emocional i Benestar

Dates preinscripció oficial: Del 14 de juny al 13 de setembre de 2010.

Les places del curs són limitades. No es garanteix la realització del màster si no s'arriba a un mínim d'alumnes inscrits.

Direcció i coordinació

Direcció: Rafel Bisquerra Alzina
Núria Pérez Escoda
Coordinació: Esther Garcia Navarro